

Dirección de Vinculación CON LA SOCIEDAD



NOMBRE DEL PROYECTO

Programa de actividad física virtual “Actívate Ikiam”





LOCALIZACIÓN DEL PROYECTO

Cantón Tena, provincia de Napo



DIRECTOR/A DEL PROYECTO

Alejandro Rivadeneira – alejandro.rivadeneira@ikiam.edu.ec



OBJETIVO GENERAL

Promover la práctica de actividad física regular en un espacio virtual en la comunidad universitaria de la URAI y la sociedad ecuatoriana.



DURACIÓN DEL PROYECTO

14 de junio de 2021 – 14 junio de 2022



ESTADO DEL PROYECTO

En ejecución



BREVE DESCRIPCIÓN

El programa de actividad física virtual “Actívate Ikiam”, plantea una forma fácil, dinámica y atractiva de practicar yoga, artes marciales y rutinas de ejercicio físico con regularidad. Las prácticas de actividad física están diseñadas para ser realizadas en cualquier espacio y con implementos del ambiente familiar que están al alcance de todas las personas del cantón Tena, la provincia de Napo y de los miembros de la comunidad universitaria de la URAI además de sus familias. Las prácticas serán guiadas por profesionales de cada área de forma gratuita. Adicionalmente se ofrecerá información técnica y científica relacionada a la actividad física, a través de redes sociales y sesiones informativas con expertos invitados tanto en el ámbito de la actividad física como de la salud.



BENEFICIARIOS

100 beneficiarios directos



MÁS INFORMACIÓN

<https://drive.google.com/drive/folders/1CtS2ZcKSnJ-bw06cpdt41ZSrB1VroJEN>