



## Dirección de Relaciones Interinstitucionales

### Actividades extracurriculares

#### ¿Qué actividades extracurriculares me recomiendan realizar?

Todo depende de tus objetivos personales y profesionales, ya que todo lo que realices debe estar alineado con lo que quieres lograr más adelante. Puedes realizar voluntariados, participar en actividades de innovación y emprendimiento, ser parte de colectivos u organizaciones en las que veas reflejados tus principios e intereses, desarrollar habilidades artísticas o deportivas.

#### ¿Para qué me sirven las actividades extracurriculares?

Este tipo de actividades te permiten desarrollar habilidades para la toma de decisiones, habilidades sociales y comunicativas, capacidad para trabajar en equipo, y facilidad de adaptación al cambio.

#### ¿Qué me recomiendan si quiero hacer un voluntariado en el exterior?

Si quieres hacer un voluntariado en el exterior, es importante que investigues toda la oferta disponible, busques información acerca de personas que han realizado este tipo de programas para conocer su experiencia y recomendaciones. Busca testimonios de personas que no pertenezcan a centros que ofertan esos programas, si no que sean independientes o consulta a personas conocidas que han desarrollado estas actividades en el pasado.

#### ¿Existe algún programa reconocido para realizar este tipo de actividades?

Existen varios centros que ofertan estos programas, sin embargo, algunos de los que cuentan con reconocimiento internacional por este tipo de actividades son: AIESEC (<https://www.aiesec.org.ec/>) y Fundación VASE (<https://www.volunteervase.org/>).

#### ¿Existen programas para voluntariado profesional?

Sí, por ejemplo está el programa joven voluntario de Naciones Unidas (<https://www.unv.org/es/hazte-joven-voluntario-de-la-onu>). Para este tipo de programas necesitarás contar con experiencia laboral previa, sin embargo, cada convocatoria tiene sus requisitos específicos.