



Dirección de Relaciones Interinstitucionales

Sobre Tena

Ikiam se encuentra ubicada en San Juan de los dos ríos de Tena, la capital de la Provincia de Napo, que se encuentra en la Región Amazónica del Ecuador, más conocida como la “capital de la guayusa y la canela”. La ciudad está ubicada al sur de la provincia de Napo, en el valle del río Misahuallí. Se encuentra a tres horas y media de Quito y a tres horas de la ciudad de Ambato. La Región Amazónica es el hogar de una increíble variedad de plantas y animales donde se puede tener una experiencia de observación de vida silvestre diferente.

Tena es con frecuencia un destino turístico por sus atractivos naturales y manifestaciones culturales. La riqueza cultural está presente en el diario vivir de los habitantes de Tena, debido a la fuerte incidencia de grupos indígenas.

Altura:	598m
Población:	60.880 habitantes. El 56% de su población es kichwa.
Clima:	La ciudad de Tena es caliente-húmeda con lluvias intermitentes dependiendo del mes, con una temperatura promedio de 25° C
Vestimenta sugerida:	Debido a las condiciones climáticas cambiantes, recomendamos llevar con usted: ropa ligera y a prueba de agua, zapatos de trekking, bloqueador solar, repelente y gorra o sombrero.
Comida típica:	La comida típica en Tena, tiene mezclas interesantes de sabores debido a la adición de frutas silvestres, el uso del plátano, yuca y carne que viene, por ejemplo, de guantas o armadillos. Se puede encontrar hormigas, los gusanos chontacuros incluidos en platos típicos. Uno de los platos más populares es el “Maito”, pescado de río envuelto en hoja de bijao, banano, palma o shiguango atadas con una fibra natural y cocinada en leña. La bebida tradicional es el té de guayusa, que tiene diversas propiedades curativas.
Turismo:	La ubicación geográfica de Tena, la hace parte de la generosa riqueza de flora y fauna de la Amazonía. Entre los atractivos turísticos que puede visitar se encuentran: las cavernas de Jumandí, Misahuallí, Ahuano, Pano, Alto Tena, las islas del amor, Sogas, Cotundo, Archidona, Tereré, entre otras.

Para más información sobre Tena visita:

- <https://www.lonelyplanet.com/ecuador/the-oriente/tena>
- <http://www.tenaturismo.gob.ec/>